



CHRIS KING
PRECISION COMPONENTS

Bottom Bracket Fit Kits

おめでとうございます！1976年の創業以来、クリスキングはサイクリストとマーケットに対して、最高の信頼のおけるコンポーネントを提供してきました。適切な取り付け方法とメンテナンスを行うことで、コンポーネントそれぞれに組み込まれた最高品質の性能を長年にわたり享受することができます。

Fit Kit 取り付け方法

1. スピンドルスリーブにグリスを薄く塗ります。
2. スピンドルスリーブをベアリングに押し込みます。スピンドルスリーブはぴったりとフィットするように設計されており、ボトムブラケットベアリングに手で押し込みます。
3. 以下のページにある、各フィットキットの対応表を参照してください。必要に応じて、1.0mmおよび0.5mmのスピンドルスペーサーをクランクスピンドルに取り付けて、記載されている間隔を確保してください。

クランクの取り付け方法

1. クランクスピンドルを清掃し、スピンドル表面にグリスを薄く塗ります。クリスキングブルーグリスをお勧めします。
2. 手でかける圧力だけでスピンドルをボトムブラケットに挿入します。力を入れすぎるとベアリングが外れる場合があります。
3. スピンドルとスピンドルスリーブの位置が適切に合わさっていることを確認してください。クランクメーカーの取り付け手順に従って、クランクを正しく取り付け、BBベアリングのプリロードを最適化します。
4. クランクアームを押ししたり引いたりして、ベアリングにガタが無いか（つまり、ベアリングに適切なプリロードがかかっているか）を確認します。
5. 乗りはじめてから最初の期間、目安として100時間は定期的にベアリングにガタがないか確認し適宜調整してください。ベアリングの最適な予圧を維持することは、ボトムブラケットの寿命を最大化します。ベアリングにガタがある状態では決して乗らないでください。

Fit Kit 1

Bottom Bracket Type - ThreadFit™ 30, T47 30i, T47 30x

Crank Type - DUB 28.99mm spindle

Road	Frame Shell Width (mm)	Non-Drive Side Spindle Spacers (mm)	Left BB Cup Spacers (mm)	Right BB Cup Spacers (mm)	Drive Side Spindle Spacers (mm)
ThreadFit™ T47 30x	68	-	-	-	3
ThreadFit™ T47 30i	85.5 (Trek)	1	-	-	4.5
	86.5	0.5	-	-	4

Mountain	Frame Shell Width (mm)	Non-Drive Side Spindle Spacers (mm)	Left BB Cup Spacers (mm)	Right BB Cup Spacers (mm)	Drive Side Spindle Spacers (mm)
ThreadFit™ 30	68	-	2.5 *	2.5 *	4.5
	73	-	-	-	4.5
	73 SB+	4.5	-	-	9 *
ThreadFit™ T47 30x	68	-	2.5 *	2.5 *	4.5
	73	-	-	-	4.5
	73 SB+	4.5	-	-	9 *
ThreadFit™ T47 30i	92	1.5	-	-	4
	92 SB+	6	-	-	8.5 *

* Cup Spacers、86.5/92mm T47 30i Center Sleeves、追加のSpindle Spacersは別売りです。

Fit Kit 2

Bottom Bracket Type - ThreadFit™ 30

Crank Type - DUB 28.99mm spindle

Road	Frame Shell Width (mm)	Non-Drive Side Spindle Spacers (mm)	Left BB Cup Spacers (mm)	Right BB Cup Spacers (mm)	Drive Side Spindle Spacers (mm)
ThreadFit™ 30	68	-	-	-	3

Fit Kit 3

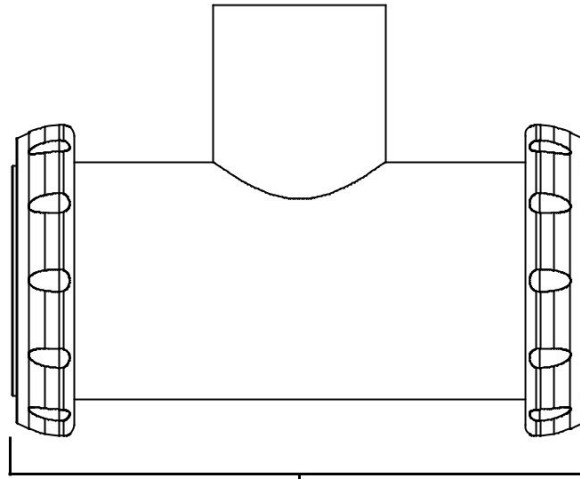
Bottom Bracket Type - ThreadFit™ 30

Crank Type - 30mm spindle

注記：30mmスピンドルのクランクセットには、製造元とモデルに応じて様々な長さがあります。クランクセットがどのタイプかを判別する最も簡単な方法は、交換するボトムブラケットをフレームに取り付けた状態で測定することです。交換するボトムブラケットにダストカバーがあった場合は、ボトムブラケットに取り付けた状態で測定します。その測定値を次のサイズと比較してスペーサーを決定します。

Road Narrow : 88.4mm | Road Wide : 91.0mm

MTB Narrow : 95.9mm | MTB Wide : 98.5mm



この範囲を計測してください

Road	Frame Shell Width (mm)	Non-Drive Side Spindle Spacers (mm)	Left BB Cup Spacers (mm)	Right BB Cup Spacers (mm)	Drive Side Spindle Spacers (mm)
ThreadFit™ 30 Narrow	68	-	-	-	-
ThreadFit™ 30 Wide	68	1	-	-	1

Mountain	Frame Shell Width (mm)	Non-Drive Side Spindle Spacers (mm)	Left BB Cup Spacers (mm)	Right BB Cup Spacers (mm)	Drive Side Spindle Spacers (mm)
ThreadFit™ 30 Narrow	68	-	2.5	5	-
	73	-	-	2.5	-
ThreadFit™ 30 Wide	68	1	2.5	5	1
	73	1	-	2.5	1

Fit Kit 4

Bottom Bracket Type - ThreadFit™ 24, T47 24x, T47 24i

Crank Type - 24mm spindle

注記：85.5mmと86.5mmのBBシェル幅は、BB86タイプのクランクセットと互換性があります。
92mmのBBシェル幅は、BB92タイプのクランクセットと互換性があります。

Road	Frame Shell Width (mm)	Non-Drive Side Spindle Spacers (mm)	Left BB Cup Spacers (mm)	Right BB Cup Spacers (mm)	Drive Side Spindle Spacers (mm)
ThreadFit™ 24	68	1	-	-	1
ThreadFit™ T47 24x	68	1	-	-	1
ThreadFit™ T47 24i	85.5 (Trek)	0.5	-	-	0.5
	86.5	-	-	-	-

Mountain	Frame Shell Width (mm)	Non-Drive Side Spindle Spacers (mm)	Left BB Cup Spacers (mm)	Right BB Cup Spacers (mm)	Drive Side Spindle Spacers (mm)
ThreadFit™ 24	68	2.5	-	-	5
	73	-	-	-	2.5
ThreadFit™ T47 24x	68	2.5	-	-	5
	73	-	-	-	2.5
	100	-	-	-	-
ThreadFit™ T47 24i	92	-	-	-	-

Fit Kit 5

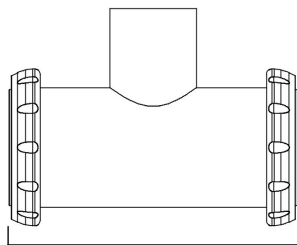
Bottom Bracket Type - ThreadFit™ T47 30x, T47 30i

Crank Type - 30mm spindle

注記 : 30mmスピンドルのクランクセットには、製造元とモデルに応じて様々な長さがあります。クランクセットがどのタイプかを判別する最も簡単な方法は、交換するボトムブラケットをフレームに取り付けた状態で測定することです。交換するボトムブラケットにダストカバーがあった場合は、ボトムブラケットに取り付けた状態で測定します。その測定値を次のサイズと比較してスペーサーを決定します。

Road Narrow : 88.4mm | Road Wide : 91.0mm

MTB Narrow : 95.9mm | MTB Wide : 98.5mm



この範囲を計測してください

ThreadFit™ 30i : 68mmのBBシェルに取り付けられたThreadFit™ 30iは、Road BB30タイプのクランクセットと互換性があります。73mmのBBシェルは、MTB BB30タイプのクランクセットと互換性があります。

85.5mm、または86.5mmのBBシェルは、BB386タイプのクランクセットと互換性があります。

Road	Frame Shell Width (mm)	Non-Drive Side Spindle Spacers (mm)	Left BB Cup Spacers (mm)	Right BB Cup Spacers (mm)	Drive Side Spindle Spacers (mm)
ThreadFit™ T47 30x Narrow	68	-	-	-	-
ThreadFit™ T47 30x Wide	68	1	-	-	1
ThreadFit™ T47 30i	68	-	-	-	-
	85.5 (Trek)	0.5	-	-	0.5
	86.5	-	-	-	-

Mountain	Frame Shell Width (mm)	Non-Drive Side Spindle Spacers (mm)	Left BB Cup Spacers (mm)	Right BB Cup Spacers (mm)	Drive Side Spindle Spacers (mm)
ThreadFit™ T47 30x Narrow	68	-	2.5	5	-
	73	-	-	2.5	-
ThreadFit™ T47 30x Wide	68	1	2.5	5	1
	73	1	-	2.5	1
ThreadFit™ T47 30i	73	-	-	-	-

Fit Kit 6

Bottom Bracket Type - ThreadFit™ 24, T47 24x, T47 24i

Crank Type - GXP spindle

注記 : Stepped Washerを取り付ける前に、GXP Adapter Sleeveをスピンドルの22mmの部分に取り付けてください。

Road	Frame Shell Width (mm)	Non-Drive Side Spindle Spacers (mm)	Left BB Cup Spacers (mm)	Right BB Cup Spacers (mm)	Drive Side Spindle Spacers (mm)
ThreadFit™ 24	68	Stepped Washer	-	-	Disc Spring and 1.85
ThreadFit™ T47 24x	68	Stepped Washer	-	-	Disc Spring and 1.85
ThreadFit™ T47 24i	85.5 (Trek)	Stepped Washer and 0.5	-	-	Disc Spring and 2.35
	86.5	Stepped Washer	-	-	Disc Spring and 1.85

Mountain	Frame Shell Width (mm)	Non-Drive Side Spindle Spacers (mm)	Left BB Cup Spacers (mm)	Right BB Cup Spacers (mm)	Drive Side Spindle Spacers (mm)
ThreadFit™ 24	73	Stepped Washer	-	-	Disc Spring and 3.85
ThreadFit™ T47 24x	73	Stepped Washer	-	-	Disc Spring and 3.85
ThreadFit™ T47 24i	85.5 (Trek)	Stepped Washer and 0.5	-	-	Disc Spring and 4.35
	86.5	Stepped Washer	-	-	Disc Spring and 3.85